

Die Moderatorinnen

Diplompsychologin Ruth Gerstacker Psychologische Psychotherapeutin

Mitgründerin des Familienzentrums minimaxi e.V. und Initiatorin der Elternschule. Zahlreiche Veröffentlichungen; Vortrags- und Seminartätigkeit; Psychotherapeutische Tätigkeit u.v.m.; Mutter von zwei erwachsenen Kindern.



Krippenerzieherin Daniela Hänsler

seit 30 Jahren in Kinderkrippen tätig; Elternschulemoderatorin seit zehn Jahren; Kurse zur Naturheilkunde; Mutter von zwei erwachsenen Töchtern und einem Enkelkind



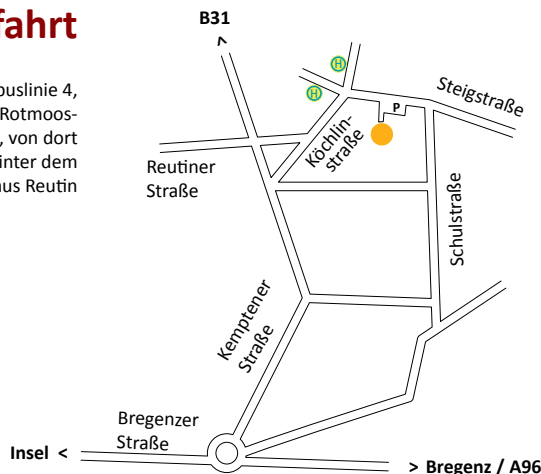
Dipl. Sozialpädagogin Heike Motz

seit vielen Jahren in der Elternbildung tätig, Anbieterin von Elternkursen, Mitarbeiterin bei „Erste Schritte“ ins Familienleben; Mutter von drei erwachsenen Töchtern



Anfahrt

🚌 Stadtbuslinie 4, Haltestelle Rotmoosstraße, von dort ca. 150 m hinter dem alten Rathaus Reutin



Familienzentrum minimaxi e.V.

Köchlinstraße 46a
88131 Lindau
Tel. 08382 - 36 90
info@minimaxi-lindau.de
www.minimaxi-lindau.de

Öffnungszeiten Familienzentrum

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr

Öffnungszeiten Büro

Dienstag bis Donnerstag: 9 – 12 Uhr
Kontakt: Katrin Höferlin, Tel. 08382 - 36 90



Das Modellprojekt „Elternbegleitung Plus“ im Rahmen von „Elternchance ist Kinderchance“ ist eine Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ).

Weitere Informationen finden Sie unter www.elternchance.de.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

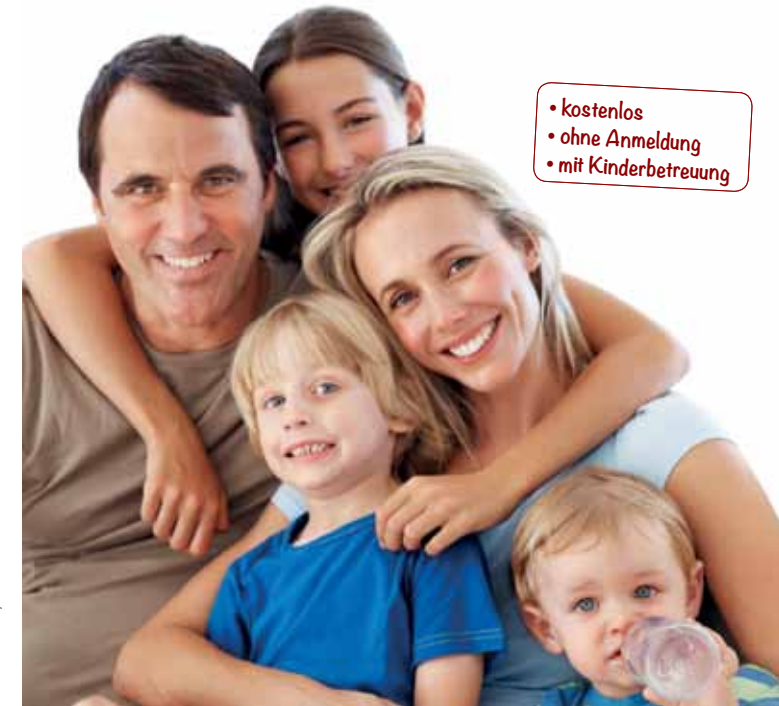


Kinder fördern Familien stärken Eltern vernetzen

minimaxi ElternForum

damit Familie leichter gelingt

- kostenlos
- ohne Anmeldung
- mit Kinderbetreuung



minimaxi ElternForum

Kinder und Jugendliche für ihr Leben in der heutigen und morgigen Gesellschaft gut zu rüsten, ist eine große Herausforderung. Das minimaxi ElternForum (ehemals Elternschule) unterstützt und hilft Eltern dabei, diese Aufgaben zu meistern.

In einer offenen und kostenlosen Gesprächsrunde zeigt eine pädagogische Fachkraft neue Perspektiven auf, vermittelt Orientierungshilfen und löst damit Probleme oft im Ansatz.

Die Themen ergeben sich aus den Bedürfnissen und Alltagsfragen der Teilnehmer. Das können Unsicherheiten, Missverständnisse, Ärgernisse oder Entwicklungsschritte der Kinder sein, die hier in lockerer Atmosphäre zur Sprache kommen können, bevor man sie Probleme nennt. Es werden entwicklungspsychologische Hintergründe vermittelt, Handlungsmöglichkeiten erörtert, Erfahrungen weitergegeben, Situationen und Schwierigkeiten analysiert und gemeinsam Lösungswege erarbeitet. Durch die vermittelten Kenntnisse und Kompetenzen werden die Eltern sicherer im Umgang mit ihren Kindern.

Die Grundbotschaft des ElternForums ist: Es gehört zum Erziehungsgeschäft der Eltern dazu, dass Fragen entstehen, Informationen und Kenntnisse zur korrekten Einschätzung einer Situation benötigt werden und andere Erfahrungen interessieren.



wo ?

Die Elternrunde findet im Familienzentrum minimaxi während den Eltern-Kind-Treffs oder im Familiencafé statt. Kinderbetreuung wird nach Bedarf angeboten.

Familienzentrum minimaxi e.V.
Köchlinstraße 46a, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 36 90

für wen ?

- Eltern und Familienmitglieder
- Familien in besonderen Situationen (z.B. Trennung, Lebenskrisen, chronischen Krankheiten, Tod und Trauer)
- Familien aus anderen Kulturen
- werdende Eltern
- Pflege- und Adoptiveltern
- und für jeden, der sich angesprochen fühlt

bietet was?

- Offene Gesprächsrunde für alle interessierten Eltern
- unter kompetenter Leitung
- in wertschätzender Atmosphäre
- zu alltäglichen und aktuellen Fragen

... um miteinander

- Erfahrungen auszutauschen
- die eigenen Erziehungs-Kompetenzen zu erleben und auszubauen
- Stärken (wieder-) zu entdecken
- Solidarität und Unterstützung zu erfahren

... mit dem Ziel

- kindliches und eigenes Verhalten besser zu verstehen
- andere Sichtweisen zu entdecken
- hilfreiche Lösungen zu erarbeiten
- neue Handlungsmöglichkeiten zu finden und im Alltag zu erproben
- in der Familie wieder Spaß zu haben

Alter der Kinder

Gesprächsbedarf gibt es während allen Entwicklungsschritten der Kinder. Um dem Bedarf aller Eltern gerecht zu werden, gliedert sich das minimaxi ElternForum in drei Stufen:

Kleinkinder von 0 - 6 Jahren
Kinder im Grundschulalter
Jugendliche

Termine

Die Termine für das entsprechende ElternForum und die Info-Abende stehen im Monatsprogramm, auf den Aushängen im Familienzentrum oder im Internet unter www.minimaxi-lindau.de

wer ist minimaxi?

Das Familienzentrum minimaxi ist ein gemeinnütziger Verein, der vor über 20 Jahren aus einer Elterninitiative entstanden ist. Mit dem Standort in Reutin hat es nun ein Zuhause, in dem anspruchsvolle Kinderbetreuung und wertvolle Familienarbeit unter einem Dach gelebt wird.

Kinder fördern, Familien stärken und Eltern vernetzen ist der zentrale Anspruch von minimaxi.